



Tous les enfants ont les mêmes droits.
 L'enfant doit être protégé et vivre en sécurité.
 L'enfant a le droit de jouer, se reposer et de se détendre.
 L'enfant a le droit de donner son avis, et les adultes doivent l'écouter et prendre au sérieux.

Quand dois-tu demander de l'aide ?

Les adultes peuvent commettre des erreurs. Les adultes peuvent être aidés pour créer une meilleure relation avec toi. Avant tout, un enfant doit grandir dans la sécurité.



Quand on te dit des choses qui te blessent et te font du mal

Quand on ne t'écoute pas

Quand on te dit que tu n'es pas bien

Quand on te force à faire des choses

Quand on te frappe ou on te fait mal

Quand on te laisse seul.e

Quand on te touche le corps ou qu'on te force à toucher le corps de quelqu'un d'autre

Quand on ne te lave pas ou qu'on ne te donne pas à manger

Quand on t'oblige à remplacer le travail de papa ou de maman

Parler à un adulte

Parler à un adulte comme ton maître ou ta maîtresse d'école, un tonton, une tata, un voisin ou une voisine que tu aimes bien. Si on ne te croit pas ou qu'on ne fait rien, parle à une autre personne.



Tu n'as pas besoin de protéger quelqu'un qui te fait du mal, D'abord il faut que tu sois protégé car tu es un enfant.

Continue à en parler jusqu'à ce que quelqu'un fasse quelque chose pour changer la situation.

Etre conscient, être protégé

Un enfant qui réagit sera protégé.

S'il y a des des choses tu ne comprends pas, essaie à chercher les informations. **Tu as le droit de dire NON** à tous ceux qui font des choses que tu trouves injustes, même à tes parents. Aide tes amis pour des choses qui sont justes.



Aime toi toi-même

Ton corps est à toi, toute ta vie. Prends soin de toi-même. Sois fier.e de toi et profite ta vie de l'enfant. Tu es l'enfant de l'univers, comme les arbres ou les étoiles, tu as le droit d'être là, d'être aimé, d'être soigné et de vivre en sécurité.

