

思春期の自殺予防

シャルル＝エドワー・ノートルダム教授

児童・思春期精神科

リール大学病院

リール神経科学・認知研究所 可塑性・主観性チーム

INSERM U-1172, Université de Lille

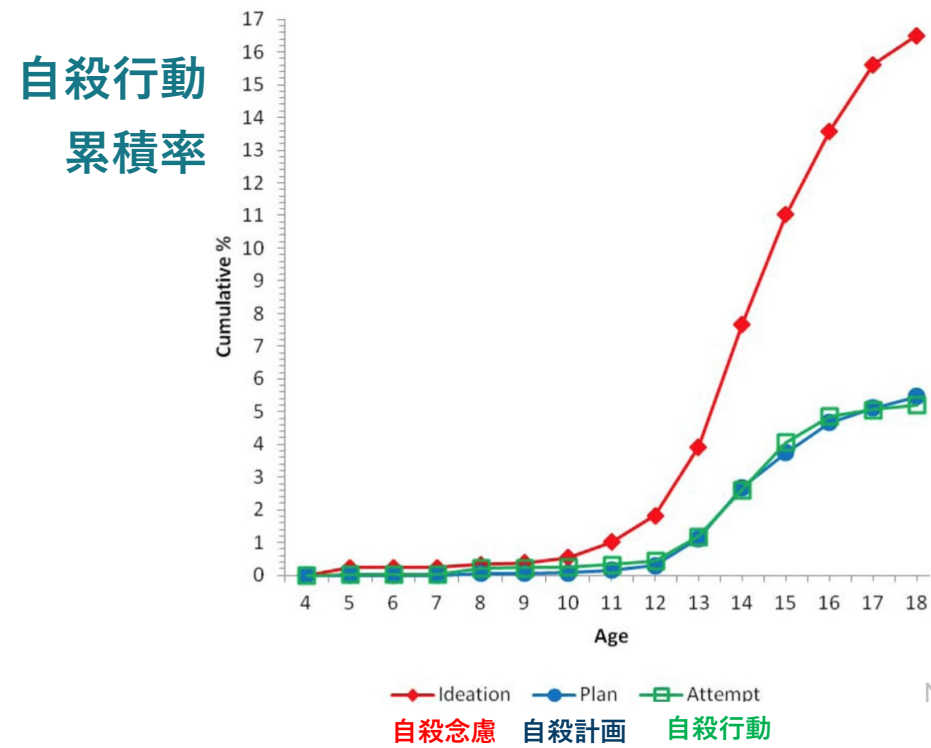
charles-edouard.notredame@chu-lille.fr



疫学

数字からの教訓

何歳で現れるか

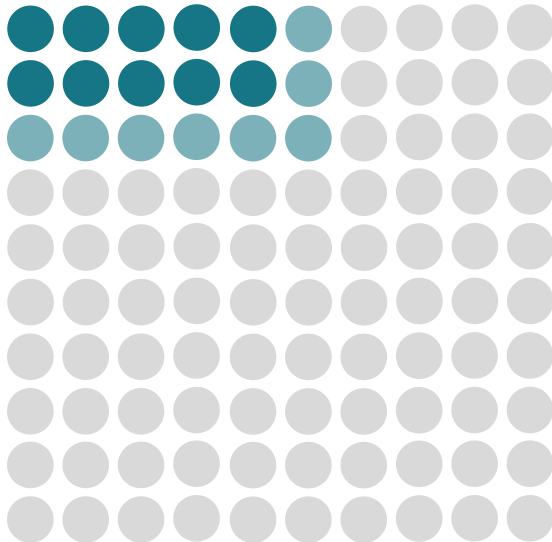


Nock et al, 2013

発生

2022年
17歳100人のうち

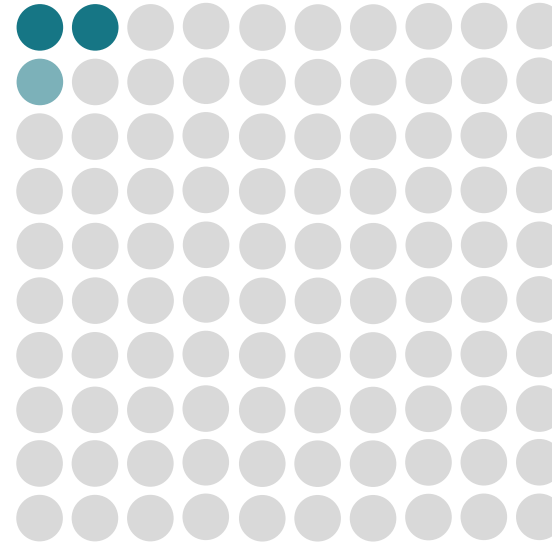
18人が
自殺願望を1年以内に経験した



ONS, 2025

2022年
17歳100人のうち

3人が
自殺未遂を1回以上経験



ONS, 2025

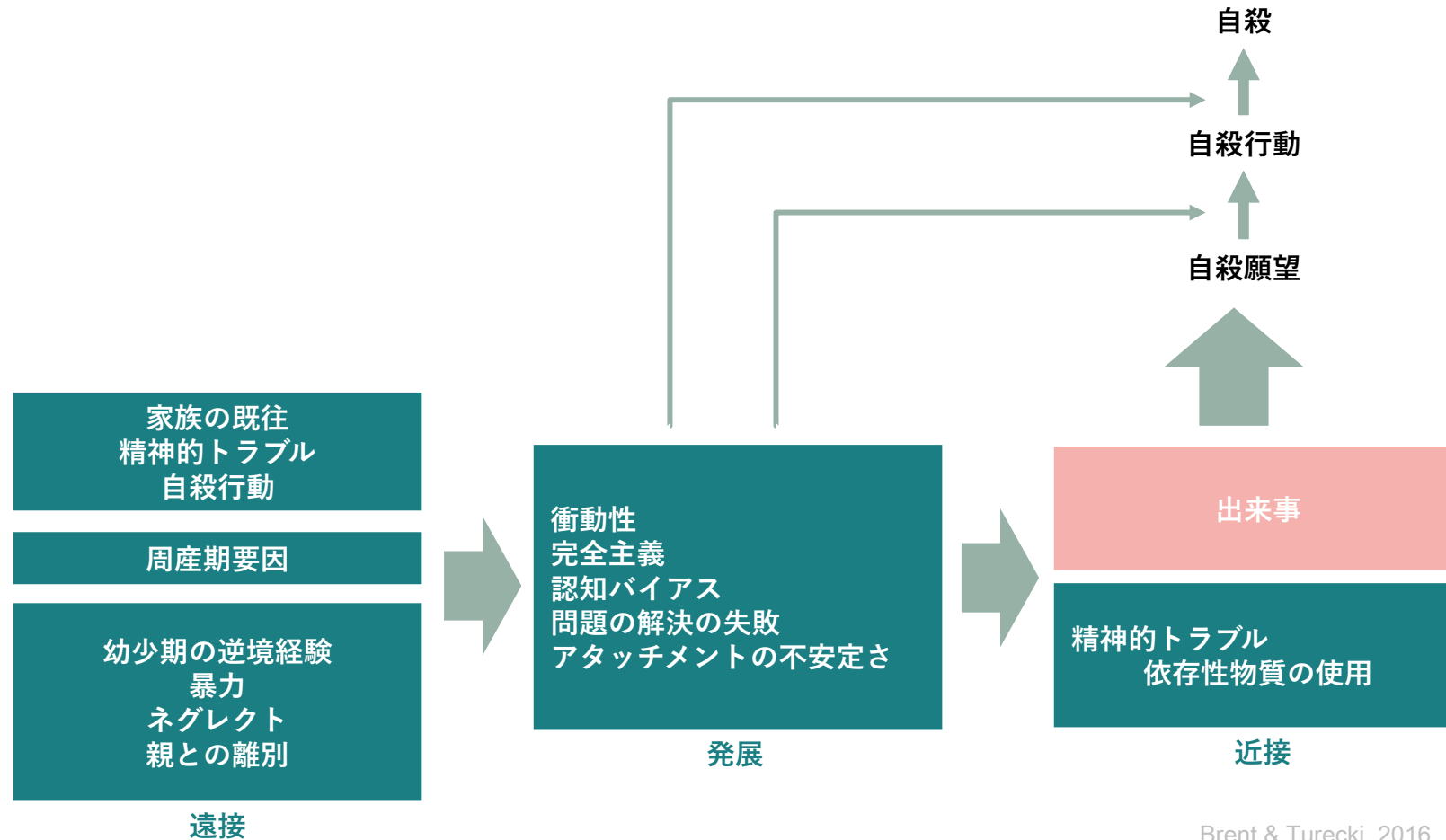
● 2011 と 2022
● 2022



自殺への道のり

1つの人生の物語

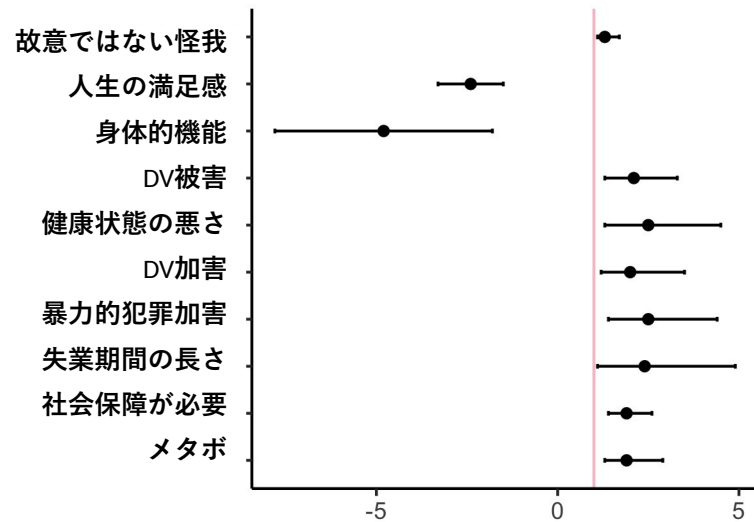
リスク要因



Brent & Turecki, 2016

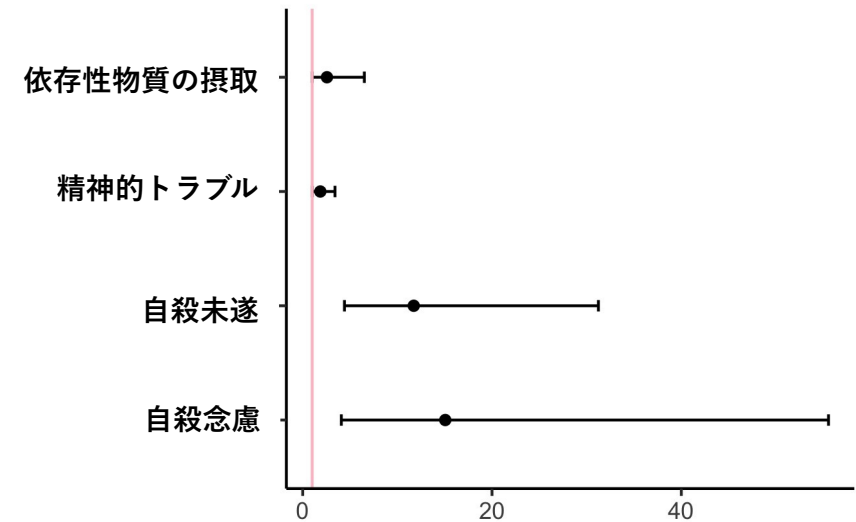
自殺未遂 予後への影響

25歳未満で自殺未遂をした場合の成人期への影響



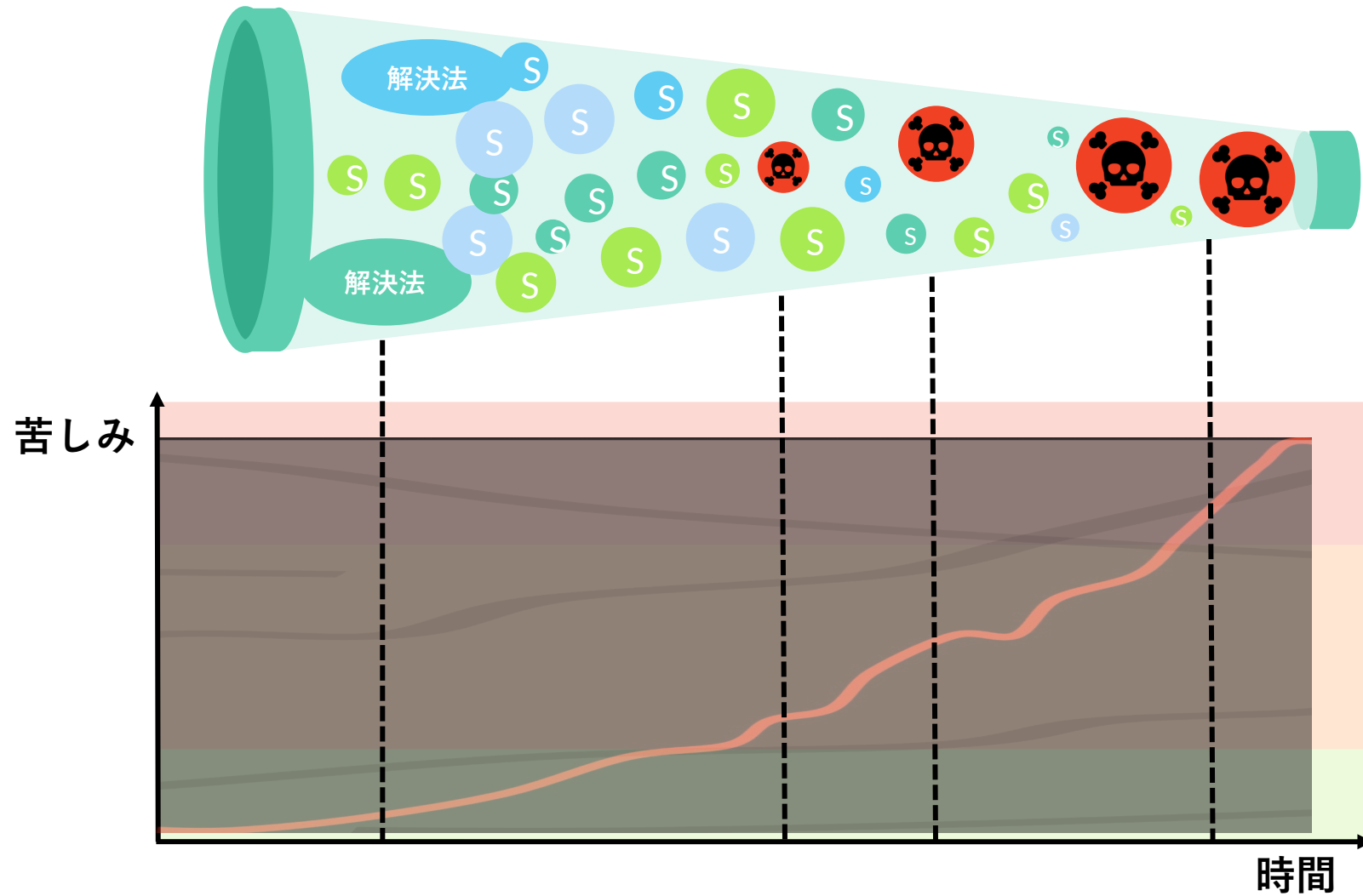
Goldman-Mellor et al, 2014

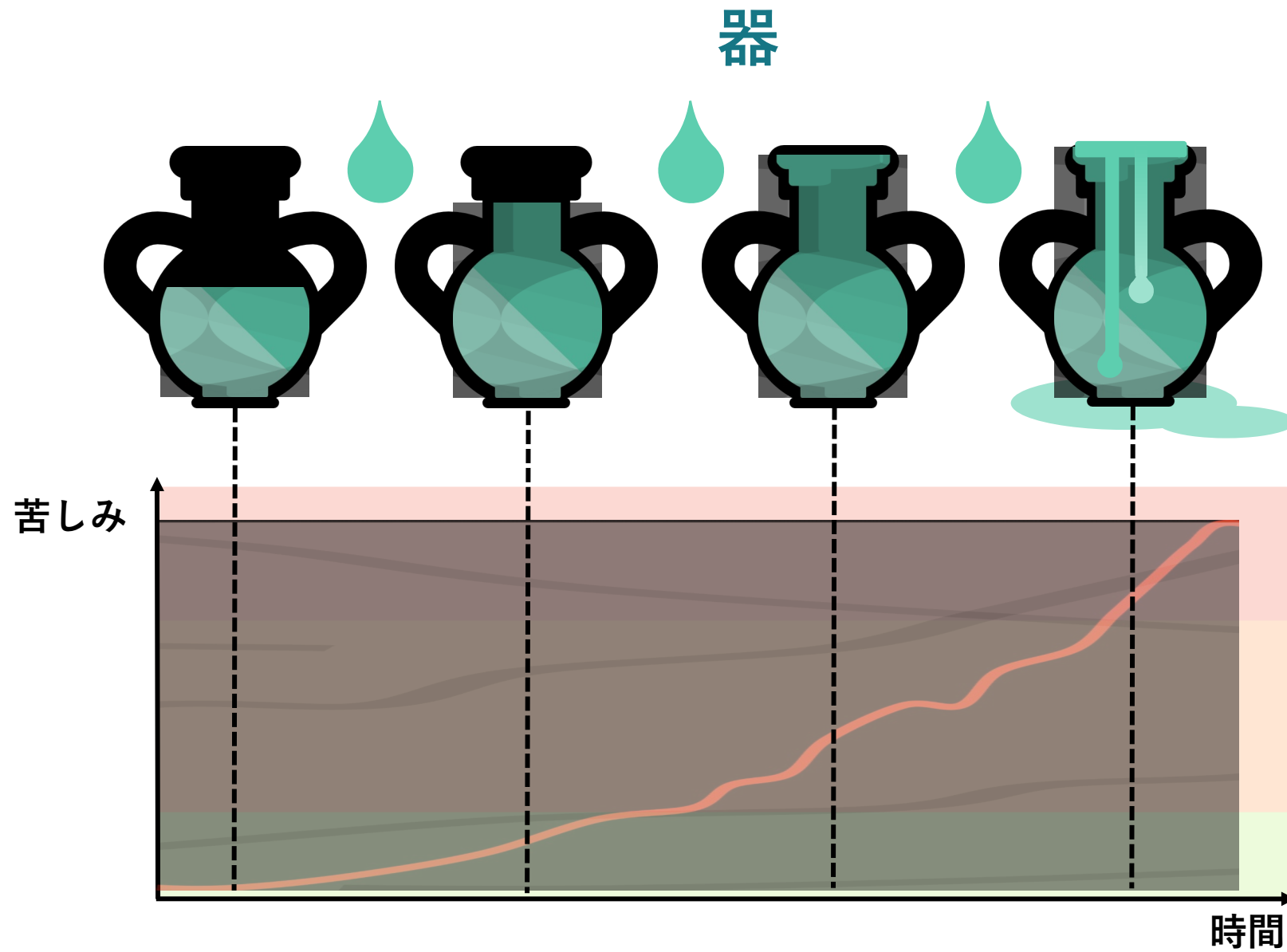
15歳で自殺念慮を抱いた場合の30歳への影響



Rienherz et al, 2016

じょうご状





切迫した状況

関係性の断絶
対人関係の問題
学業または職業の問題
経済的困難
法的問題

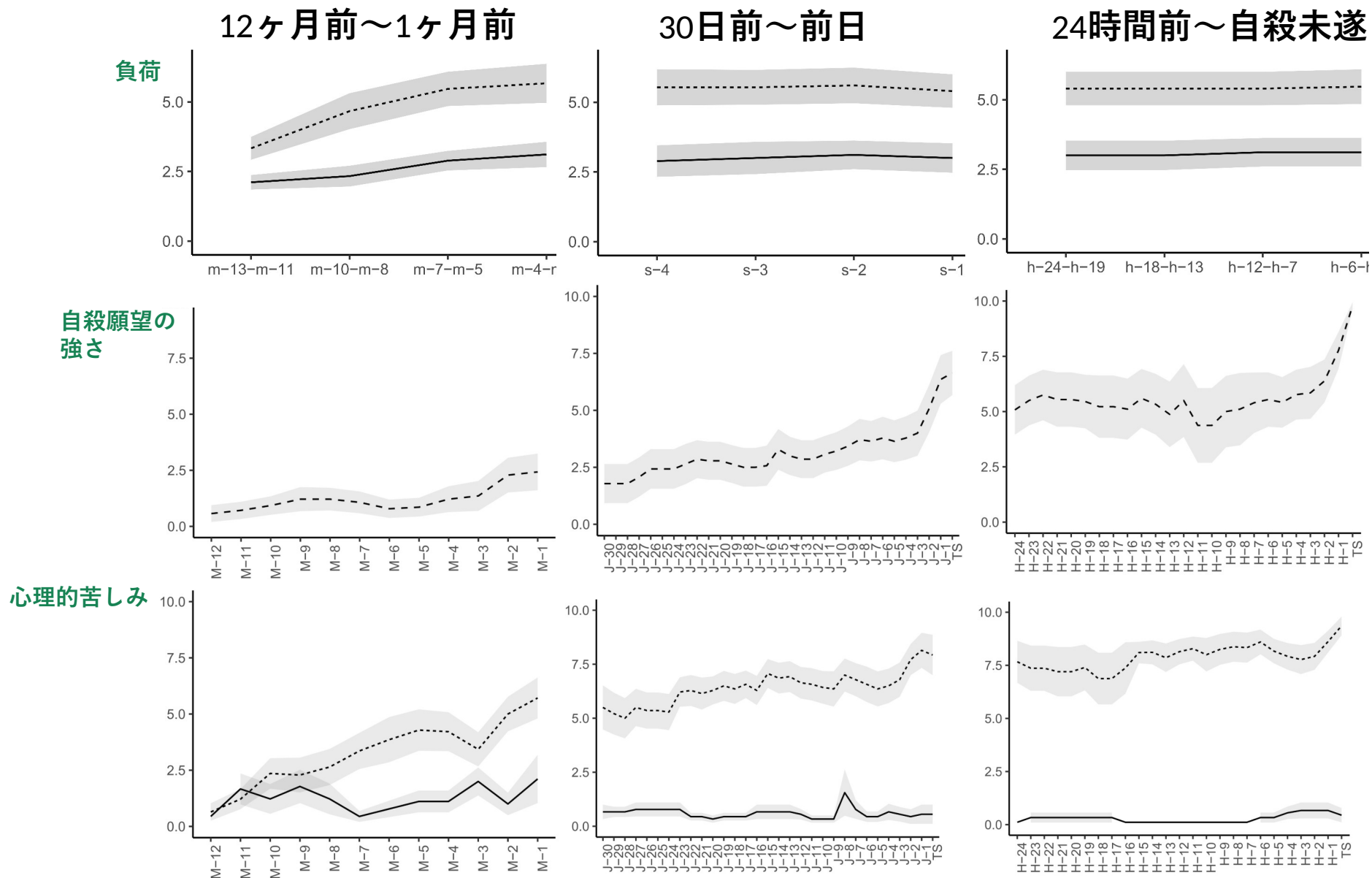


Beautrais et al., 1997; Park et al., 2015; Im et al., 2011; Cooper et al., 2002

切迫した状況

自殺未遂から遡る

点線---は自殺未遂をした層
棒線—は自殺未遂をしていない層

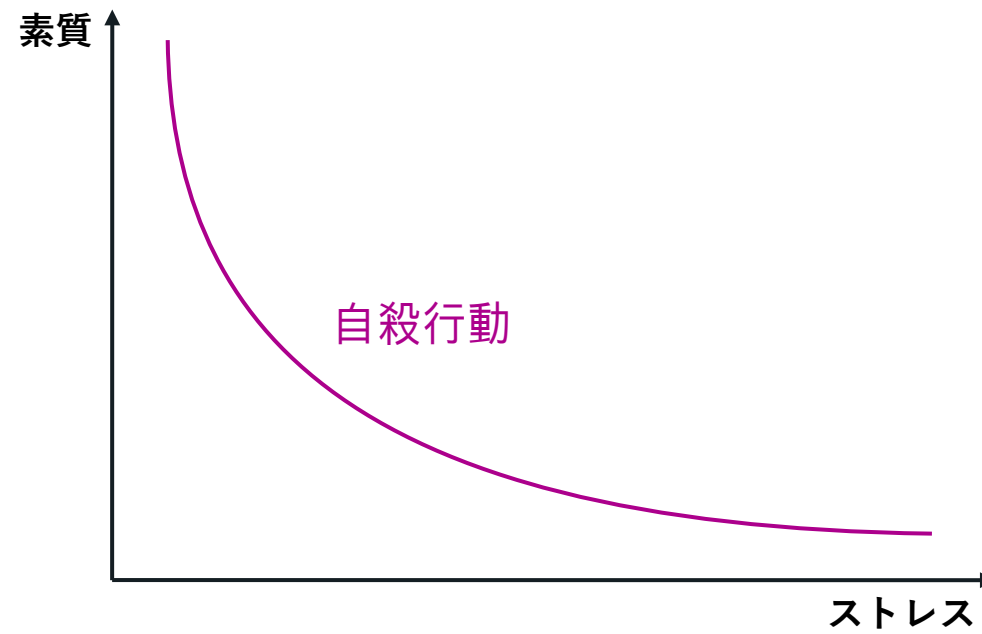




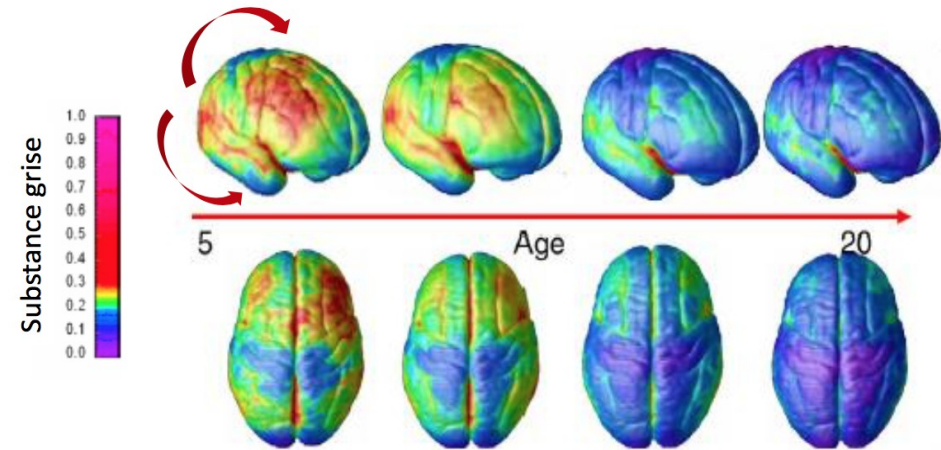
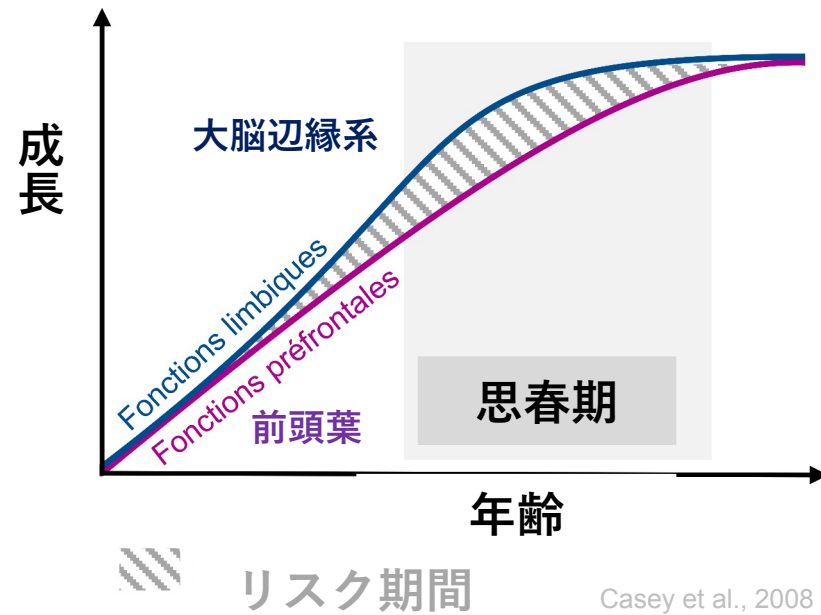
思春期の特異性

リスクと機会

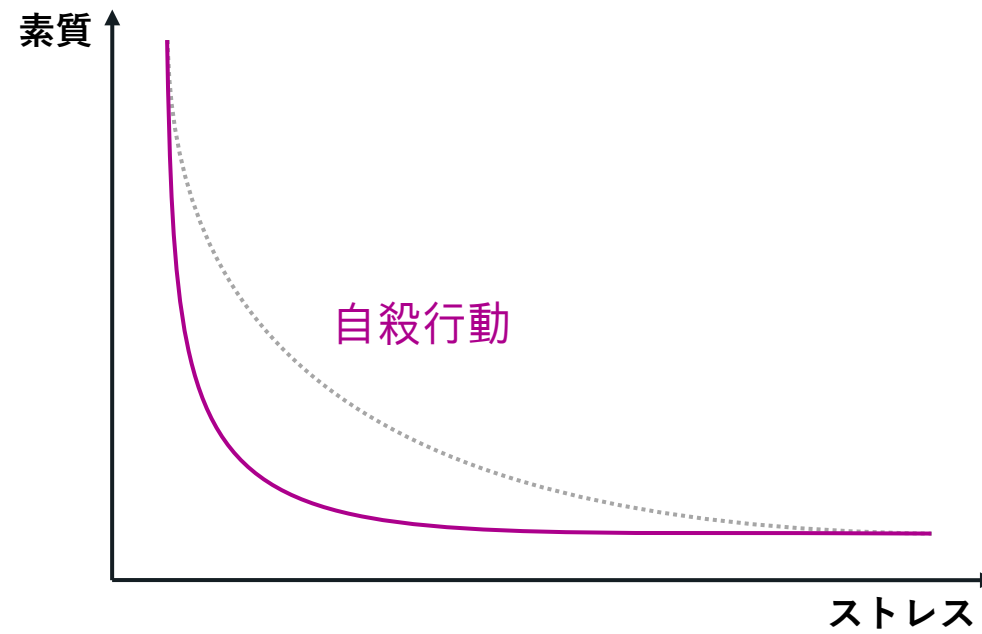
ストレス脆弱性モデル



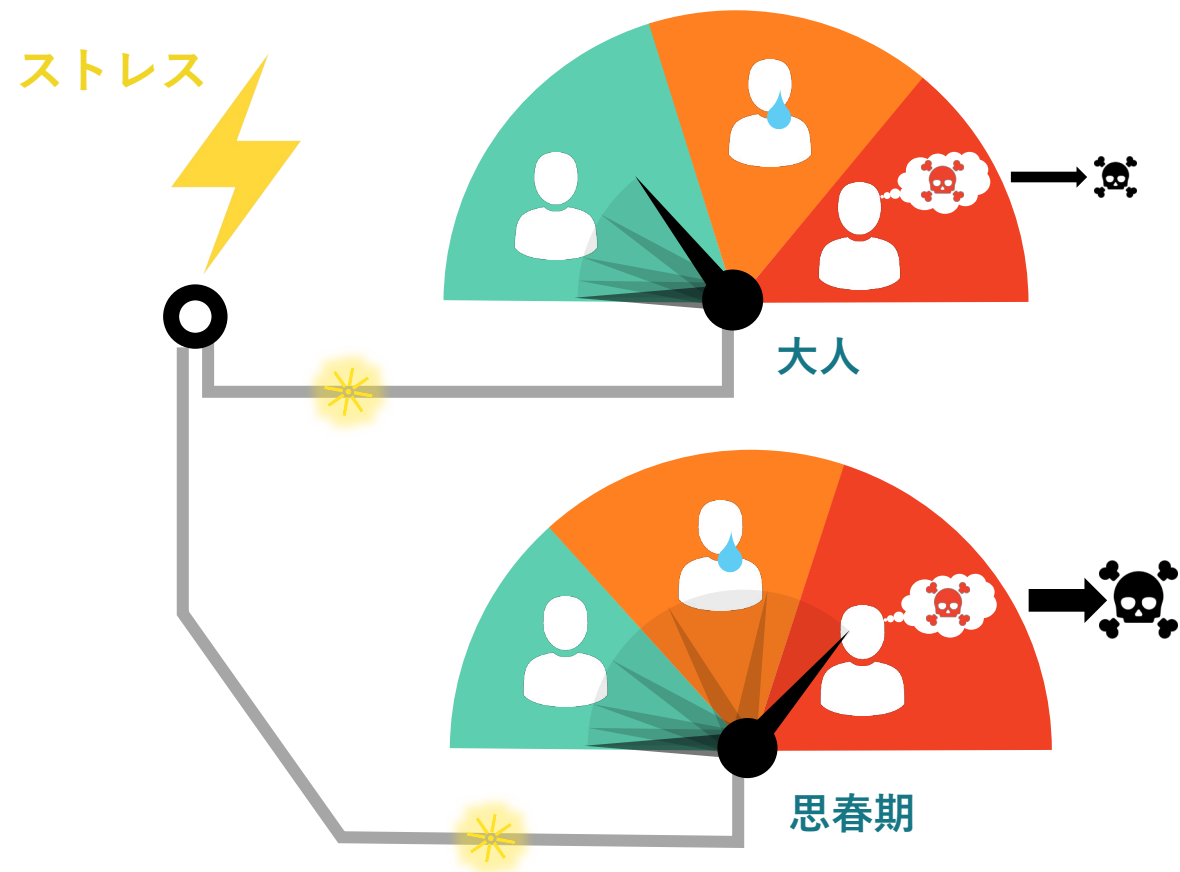
成長における脆弱さ

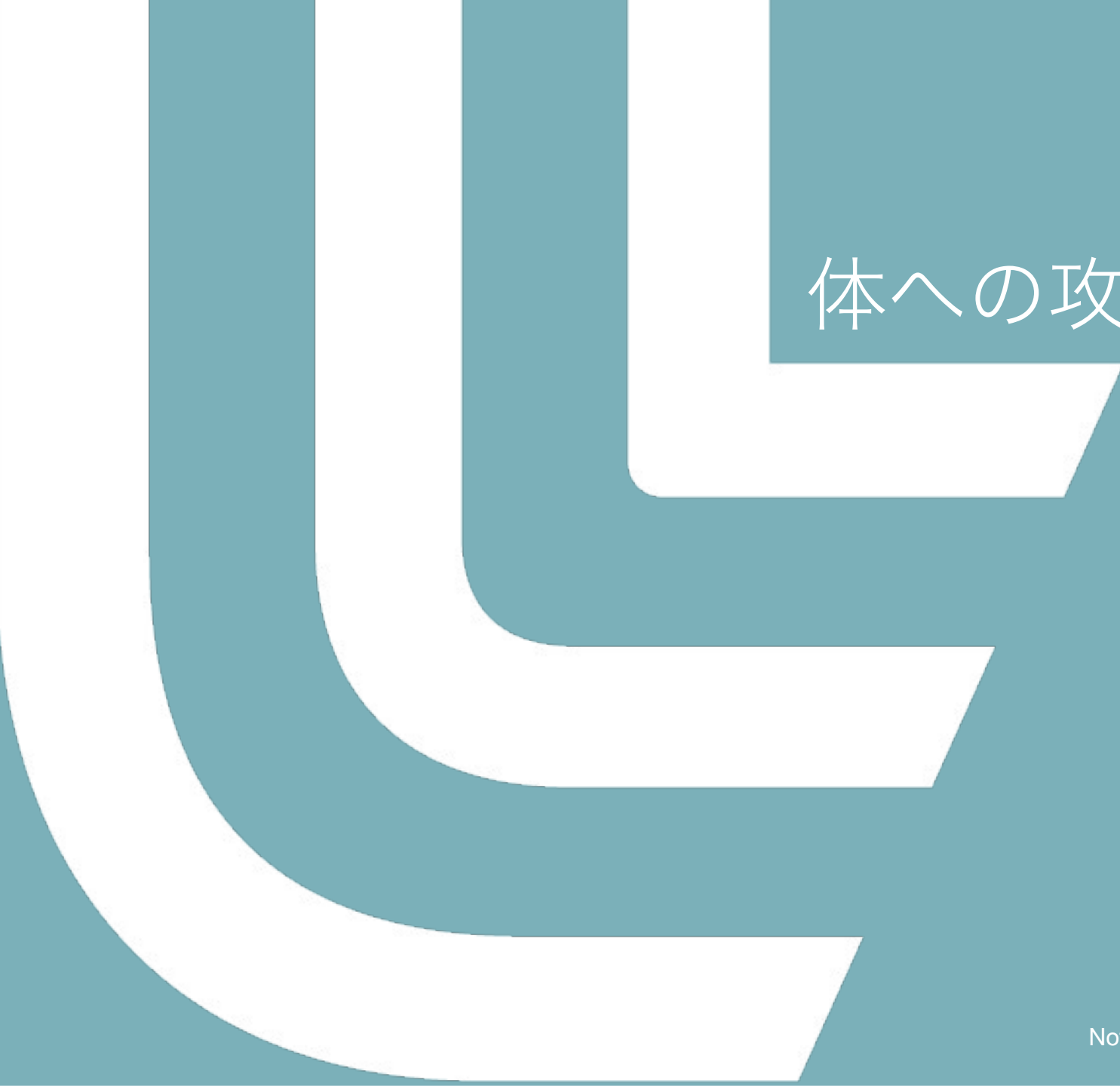


成長における脆弱さ



成長における脆弱さ





体への攻撃

自傷行為と自殺未遂

自殺/自傷行為の違い

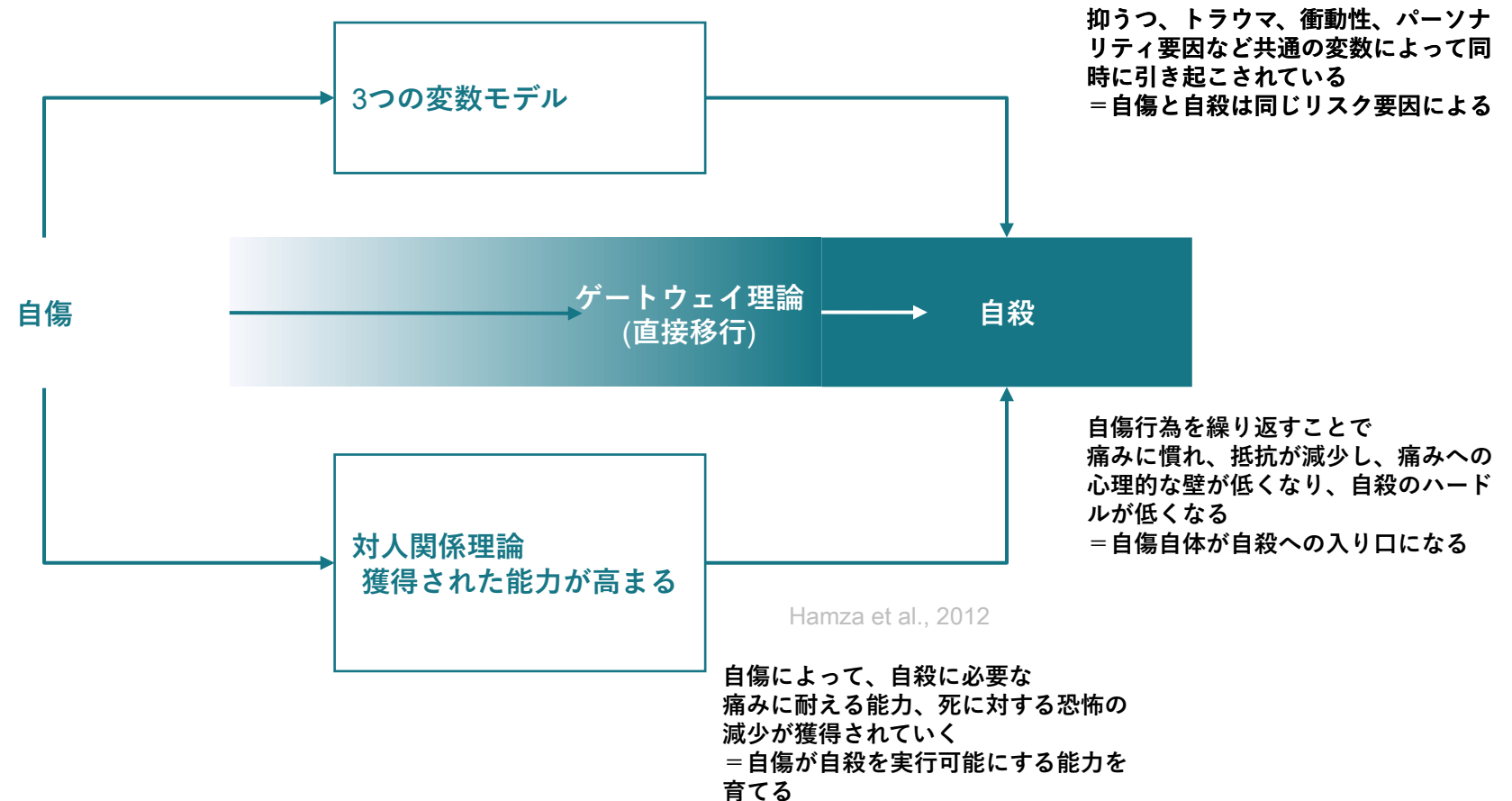
	自傷	自殺未遂
疫学	17 - 28%	3 - 9%
主な手段	傷をつける やけど	服薬
機能	緊張を和らげる	苦しみを終わらせる

Muehlenkamp et al., 2012, Nock et al., 2006, Ivey-Stephenson et al., 2019, Gutierrez et al., 2000

4機能モデル

	自動作用(個人内での作用)	社会作用(対人関係上)
ポジティブ	(自動的な正の強化) 緊張感の低減 肯定的な刺激、リラックスを得る	(社会的な正の強化) 助けを得る 人に気にしてもらう
ネガティブ	(自動的な負の強化) 不安な気持ちを止める 空虚感を和らげる 否定的な状況を取り除く	(社会的な負の強化) 後悔することは避ける 授業に行ったり、罰せられたりしないようにする

自傷は自殺リスク増加に関連がある





予防

最悪の事態を避ける

原則



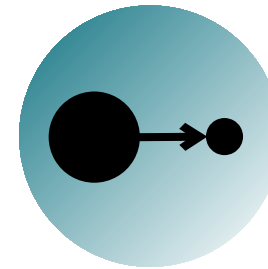
包括的
アプローチ



成長発展
アプローチ



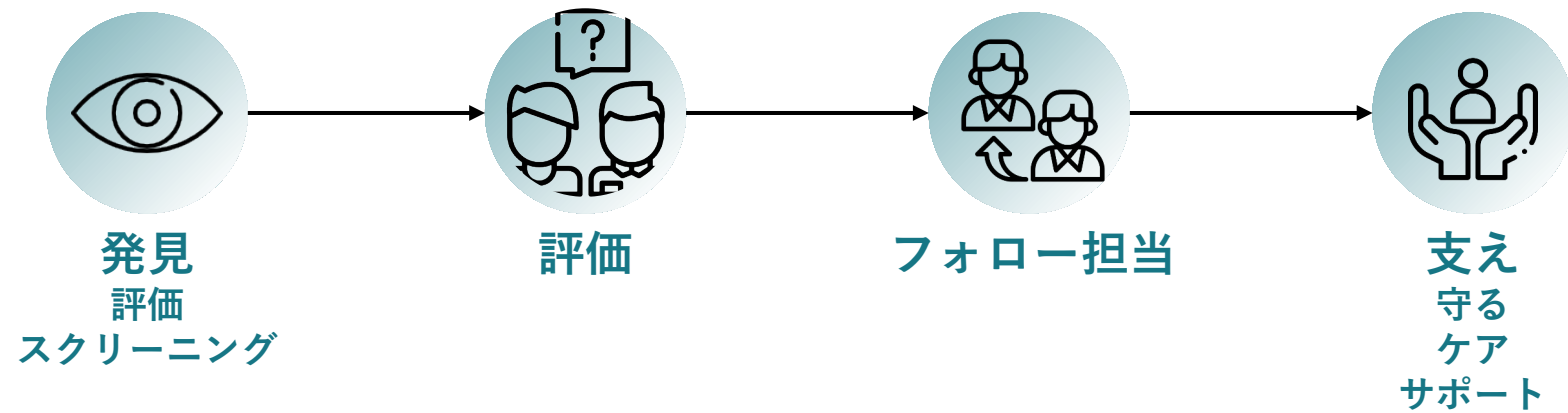
エコシステム
アプローチ



順向
アプローチ

HAS, 2021

予防チェーン



子どもを取り巻く大人
かかりつけ医
救急

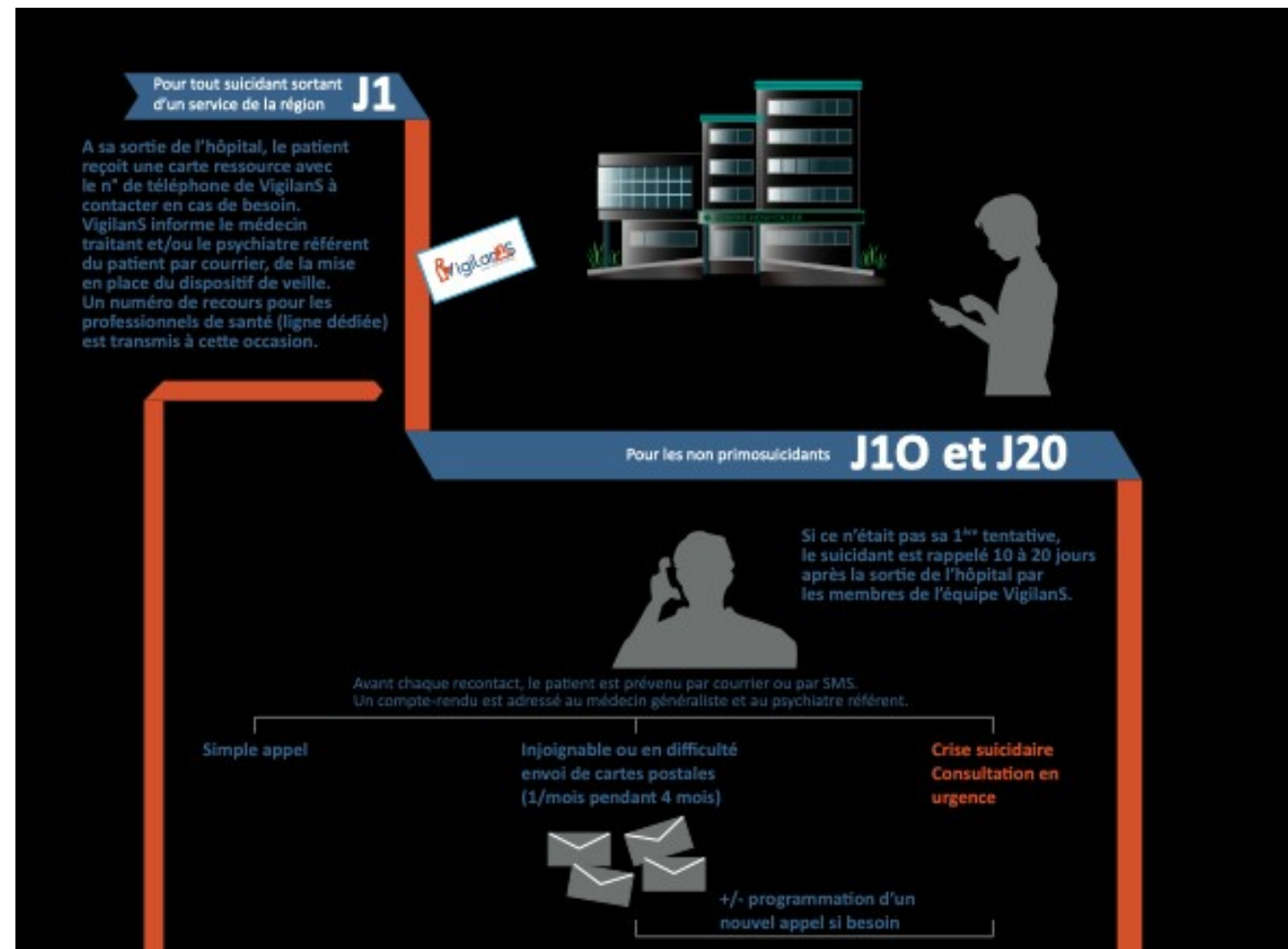
第一線

継続対応

HAS, 2021

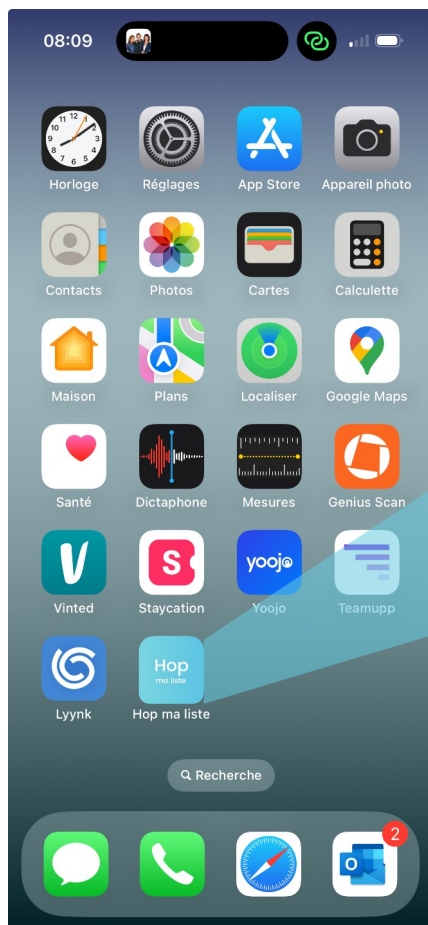


予防チェーン



予防チェーン





Hop
ma liste

セキュリティプラン

- 01 **Les signes d'alertes, qui sont pour vous annonciateurs d'idées suicidaires :**
Angoisse, Sentiment d'être débordé
- 02 **Ce que vous pouvez faire seule pour mettre à distance les idées suicidaires :**
Écouter de la musique, Faire un tour
- 03 **Les proches que vous pouvez contacter et les activités que vous pouvez faire ensemble pour vous changer les idées :**
*Rozenn Hequetie : 0682455853
Cindy Vandamme : 0686316834*
- 04 **Les proches que vous pouvez contacter pour recevoir de l'aide :**
Rozenn Hequetie : 0682455853
- 05 **Les professionnels ou structures que vous pouvez contacter en cas d'urgence :**
*3114 : 3114
Maison des ados : 0660268313*
- 06 **Les façons d'assurer votre sécurité ou de sécuriser votre environnement :**
Mettre les médicaments sous clé
- 07 **Vos principales raisons de vivre :**
Mes amis, Mon chat

私の安全計画



1. 私のアラートサイン
悲しい、イライラしている、よく眠れなかった、空っぽな気持ち、人とうまくいかない...
2. 私が一人のできるアラートサインへの対応戦略
自転車に乗る、音楽を聴く、映画を観る...
3. 私が誰かの協力を得てアラートサインへ対応する戦略(親、家族、友達)
映画を観に行く、散歩、ゲーキ作り...
4. 私の頼りにできる人たち
名前と電話番号
5. 安全確保のための環境整備
6. 専門職の番号
SOS電話
救急
7. 楽しみにしていること、叶えたい計画

ADAPTÉ DE B. STEVENS & G. K. BROWN (2008, 2021) PAR N. TENNE & V. TREBOSEN (2022)
翻訳 / 安登明子、制作協力 / 加藤剛

<https://akikoawa.com/wp-content/uploads/2024/02/my-self-protect-plan.pdf>

3114

3114

LE NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE

· CONFIDENTIEL & GRATUIT ·



· ICI & MAINTENANT ·

EN MÉTROPOLE & OUTRE-MER



3114



LE NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE

当事者

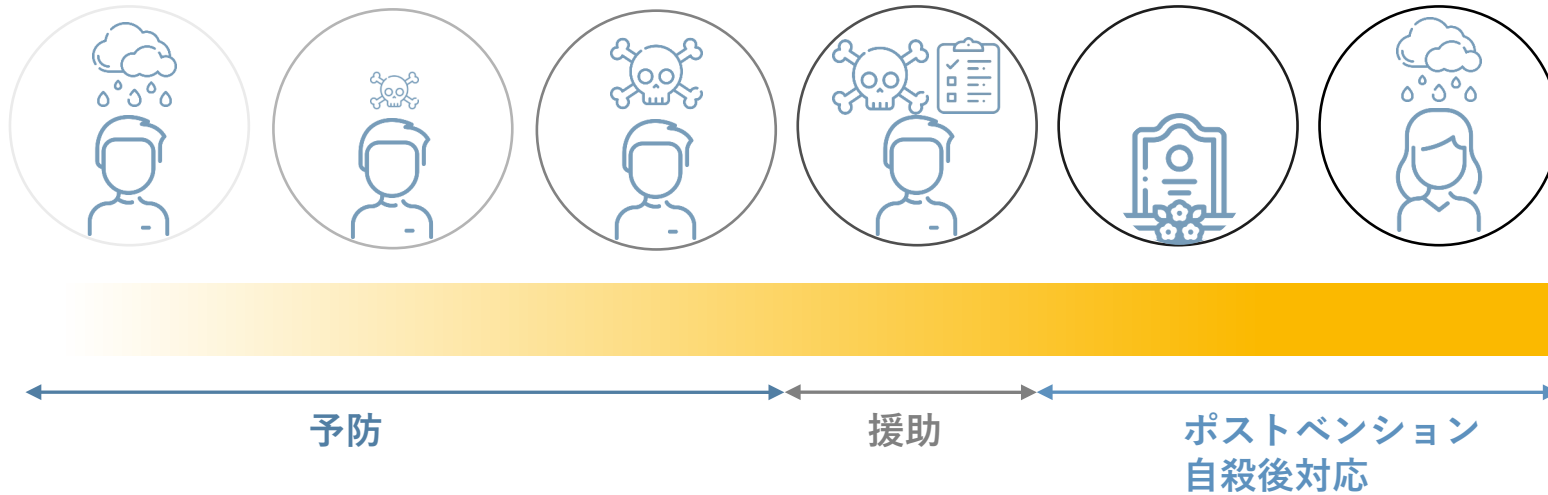
心配している人

専門職

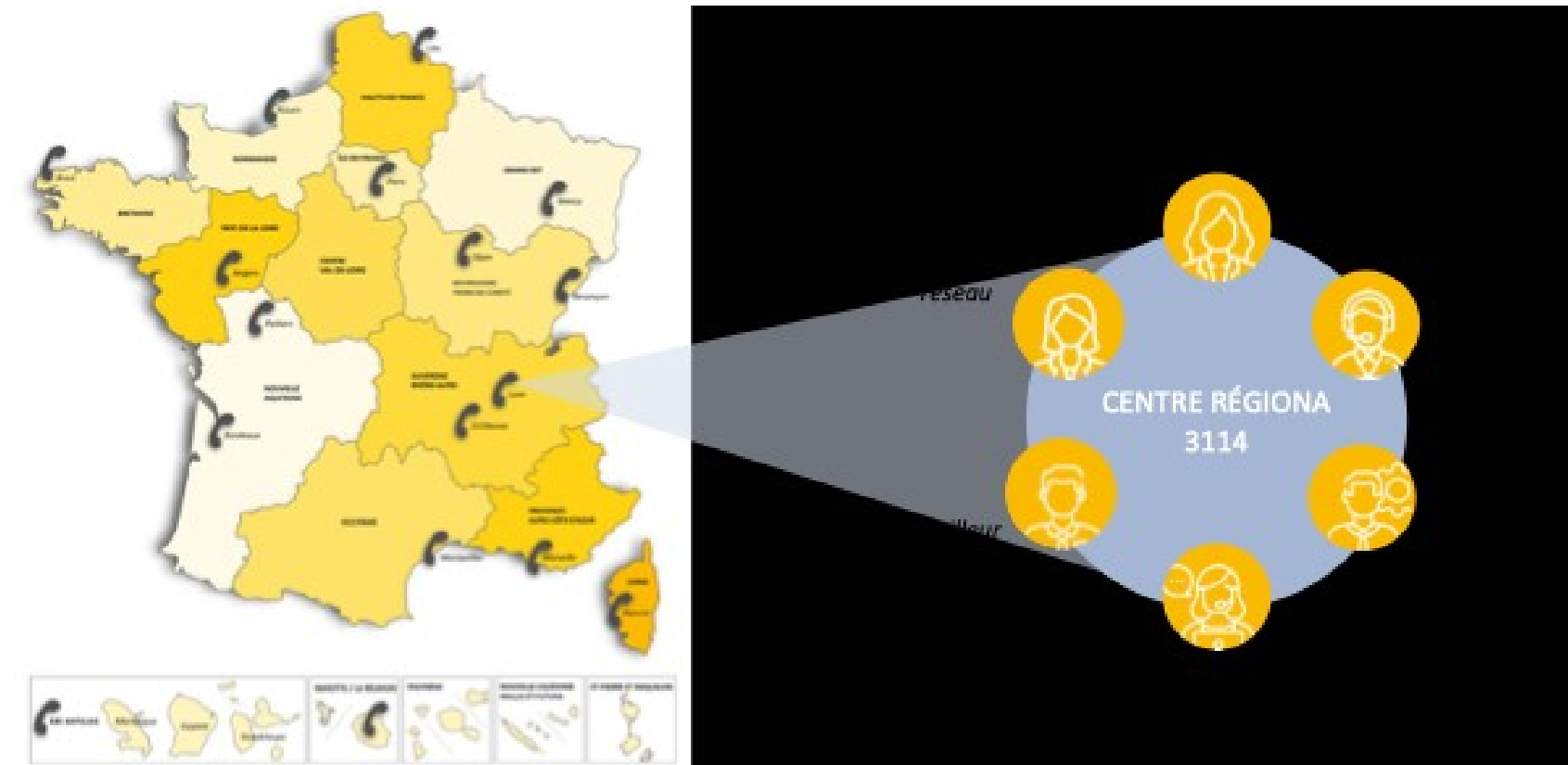
3114

3114

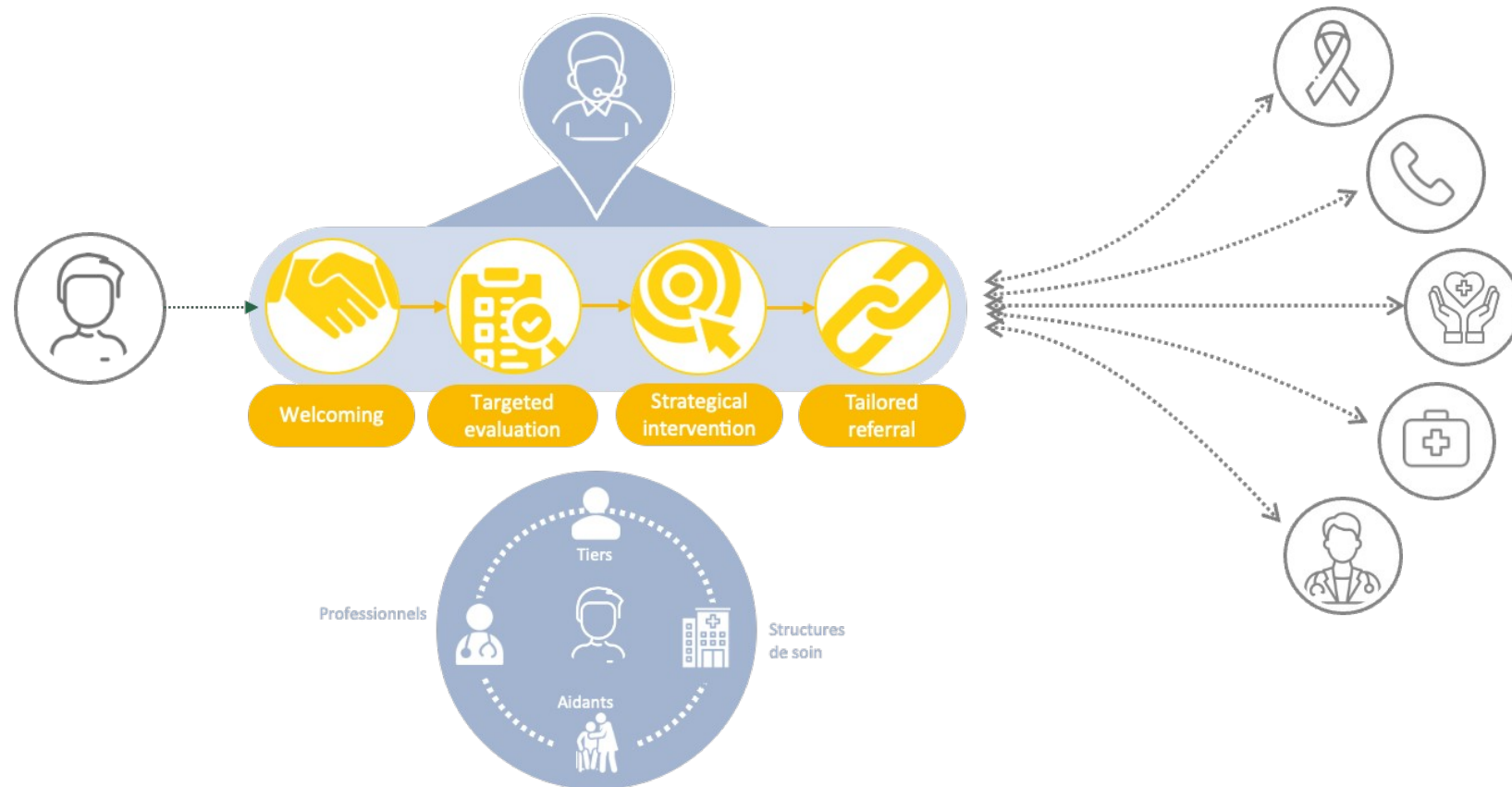
LE NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE



3114



3114

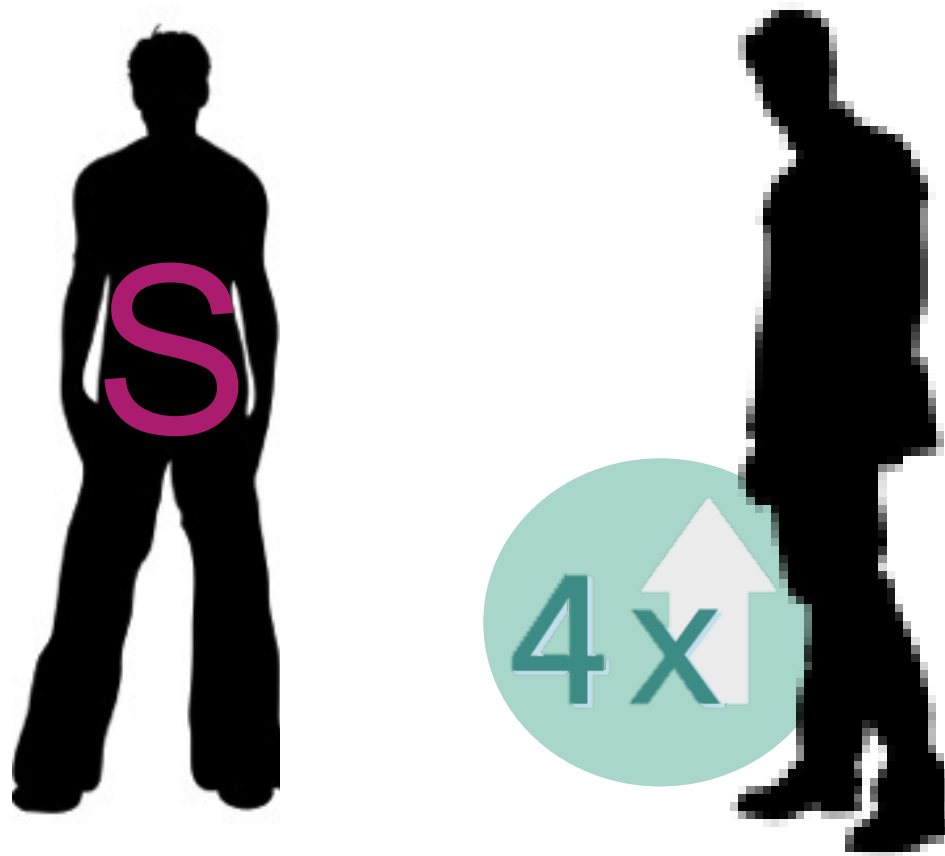




伝染

リスクにさらされる

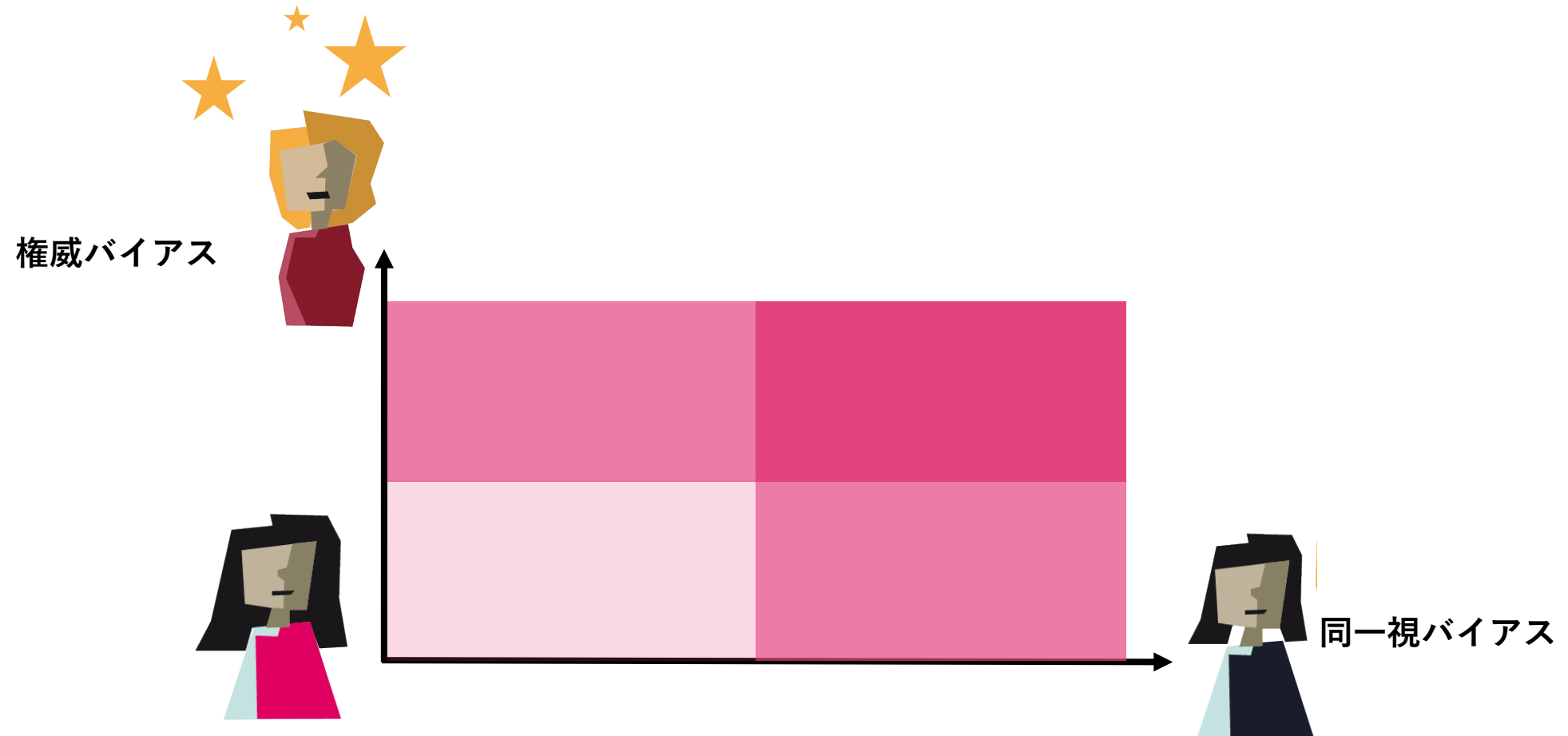
自死の影響を受ける



自死の影響を受ける

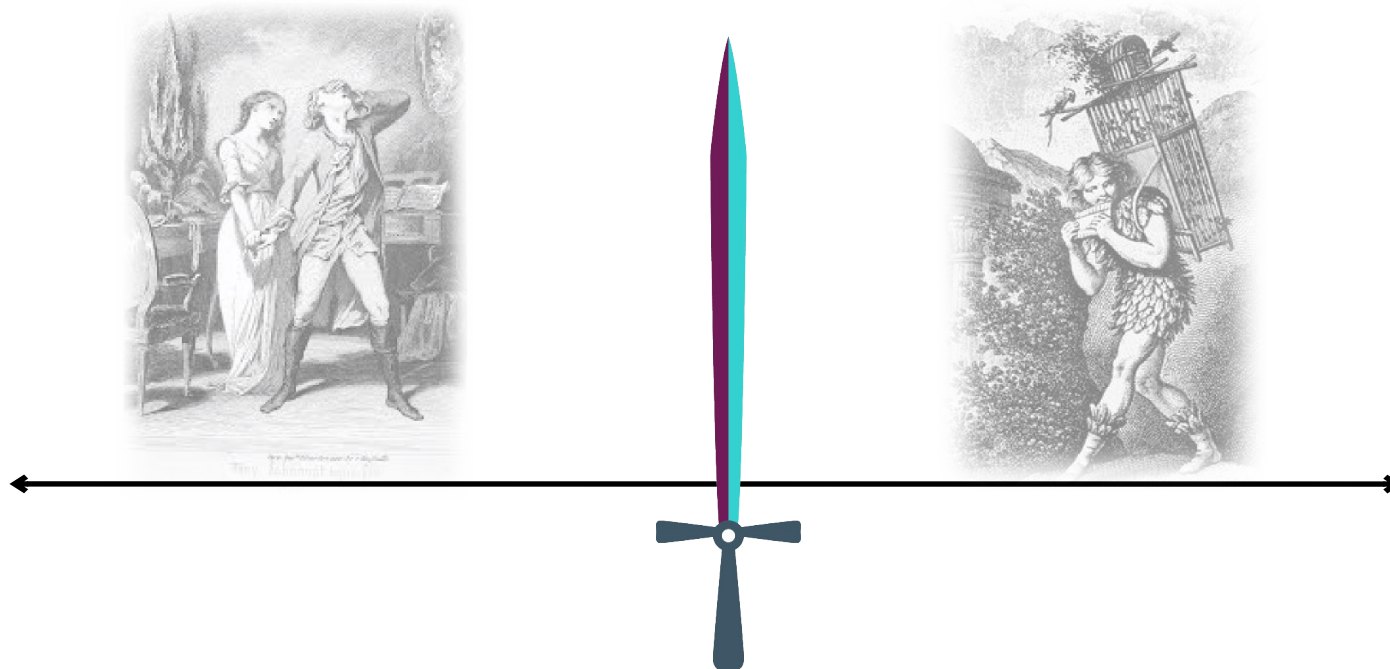


同一視

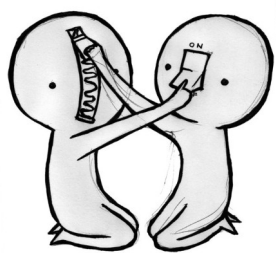


ウェルテル効果 VS パパゲーノ効果

感情的同一視



画面へ晒されていること

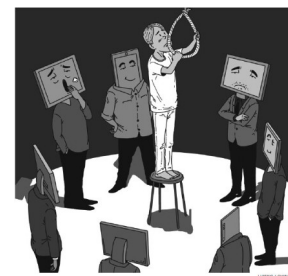


自殺協定

チャレンジ



誘発



オンライン上
の自殺に関する
情報



自殺に好意
的な情報

思春期の自殺予防

Pr Charles-Edouard Notredame

Service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent
Centre Hospitalier Universitaire de Lille

Laboratoire Lille Neurosciences et Cognition, équipe Plasticité et Subjectivité
INSERM U-1172, Université de Lille

charles-edouard.notredame@chu-lille.fr